

# MENSTRUASYONUN ZAMANINI DEĞİŞTİRMEK İÇİN KULLANILAN PROJESTİN

NORESTİTERON  
PRİMOLUT-N  
(KONTRASEPTİF DEĞİLDİR)

# 1. Kuşak Sentetik Progesteron: Noretisteron

PRIMOLUT-N

# Primolut-N

- ▶ Primolut-N, birinci kuşak estran yapısındaki noretindron grubundaki noretisteron progesteronunu içerir. Menstruasyonu erkene almak ya da geciktirmek amacıyla kullanılır.
- ▶ **KONTRASEPTİF DEĞİLDİR.**

**Tablo 2:** Sentetik progesteronların sınıflandırılması<sup>22,25</sup>

Yapıya göre	Gelişim-kullanım sıralamasına göre			
	Birinci kuşak	İkinci kuşak	Üçüncü kuşak	Dördüncü kuşak
Estranlar	Etinodiol diasetat			Dienogest
	Noretindron			
Gonanlar	Norgestrel	Levonorgestrel	Desogestrel	Drospirenon
			Gestoden	Nestoron
Pregnanlar	Medroksiprogesteron asetat		Norgestimant	Nomegesterol asetat
				Trimegeston



Mevcut tek  
müstahzar  
Primolut-N'dir.

# Primolut-N



## MENSTRUAL KANAMAYI ERTELEMENİN İÇİN KULLANIM

- ▶ Menstrüel kanamanın çok sık olduğu durumlarda ve özel dönemlerde (operasyonlar, seyahat, spor gibi) menstruasyonun ertelenmesi mümkündür.
- ▶ Doz, günde 3 kez 1 tablet PRIMOLUT-N olup, beklenen menstruasyonun 3 gün önce başlanır ve 10 ila 14 günden daha uzun sürmez. Hasta tablet almayı bıraktıktan 2- 3 gün sonra, normal menstruasyon başlayacaktır. Bu yöntem, tedavi siklusunu boyunca hamilelik riski olmayan kadınlar ile sınırlandırılmalıdır.
- ▶ Eğer kanama erken başladıysa yani ilacı almadan kanama başlarsa, o zaman durdurulabilmesi düşük bir ihtimaldir. Reglden önce başlanmalıdır.

Primolut-N kullanacak hastaya önce reglinin kaç gün sürdüğü sorulmalı. Reglinden 2-3 gün önce Primolut-N'i günde 3 kere 1 tablet olacak şekilde kullanacak; regli kaç gün sürüyorsa o kadar gün bu ilacı kullanmalıdır. Ama gün sayısının 10 günü geçmemesi önerilir; en fazla 14 gün kullanılabilir.

# Primolut-N



## MENSTRUAL KANAMAYI ERKENE ALMAK İÇİN KULLANIM

- ▶ Menstruasyonun erkene alınması için minimum 3 gün kullanılır ve ilacı kestiğinde kanama başlar.
- ▶ Beklenen kanamadan yaklaşık 3 gün önce başlanarak, günde 2-3 kez 1 tablet PRIMOLUT- N regli kaç gün sürüyorsa; 10-14 günden fazla olmamak şartıyla alınır. Kanama tedavinin kesilmesini takiben 2-3 gün sonra başlayacaktır.



Kadının regl olmak istediği tarihe göre regl ileriye veya öne alınabilir. Hangi tarihte regl olmak istemediği ve reglinin **kaç gün sürdüğü** sorulmalı ve ona göre hasta eğitimi yapılmalıdır.



# Primolut-N



- ▶ Regl Primolut-N ile öne veya ileriye alınabilir fakat eğer regl olmak istemediği tarihe az bir zaman kalmış ise Primolut-N kullanılır; eğer daha zaman varsa; yani bir reglini yakalayabiliyorsak (örneğin 40 gün var) o zaman kombine oral kontraseptif kullanımı önerilir.
- ▶ 1 aydan az zaman var yani bir reglini yakalayamıyoruz o zaman Primolut-N önerilir.
- ▶ Ama 40 gün var ve regline de 1 hafta var o zaman 42 gün kombine oral kontraseptif kullanımı önerilir. (42 gün kullanıp 7 gün ara verilerek kullanılabilir.)

# HASTA EĞİTİMİ ÖRNEKLERİ

- ▶ Kadın 10 gün sonra tatile gidecek ve regline denk geliyor. Örneğin regl 3 gün sürüyor o zaman reglden 3 gün önce günde 3 kez 8 saat arayla Primolut-N kullanarak regl ertelenir; en fazla 10-14 gün kullanır ve bıraktığında kanama başlar. Tatilde ne kadar kalacağı, regli ne kadar ertelemek istediği sorulmalıdır; Primolut-N'i en fazla 14 gün kullanabilir.
- ▶ Kadın 10 gün sonra umreye gidecek regl tarihine denk geliyor ve regli 3-4 günde bitiyor o zaman öne almak için yeterli süre var; 3 gün ilacı kullanır, sonra kanaması olur ve biter.

# HASTA EĞİTİMİ ÖRNEKLERİ

- ▶ Kadın 10 gün sonra umreye gidecek regl tarihine denk geliyor ve regl 7-8 günde bitiyor o zaman öne almak için yeterli süre yok; ileriye alınabilir. Regl tarihinden 1-2 gün önce Primolut-N'e başlar. En fazla 14 gün günde 3 kere kullanır. Umreye gitmesine 20 gün olsaydı o zaman öne almayı tercih ederdik.
- ▶ Kadının düğününe 1 aydan az zaman kalmış yani bir reglini yakalayamıyoruz o zaman Primolut-N önerilir. Ama düğüne 40 gün var regline 1 hafta var ve düğün regl gününe denk geliyor. Bir regli yakalayabiliyoruz o yüzden 42 gün kombine oral kontraseptif kullanıp 7 gün ara verilebilir.



# Primolut-N



## ► Menstruasyonun zamanını değiştirmek dışında kullanımı:

ENDİKASYON	KULLANIM
Hemorajik metropati	10 gün süre ile günde 3 defa 1 tablet
Menoraji	Siklusun 19. ila 26. günleri arasında günde 2-3 kez 1 tablet
Dismenore	20 gün boyunca günde 3 kez 1 tablet, siklusun 5. gününde başlanarak alınır (menstruasyonun ilk günü 1. gün sayılır)
Premenstruel sendrom	Siklusun 19. ila 26. günleri arasında günde 1-3 kez 1 tablet
Endometriozis	Siklusun birinci ve beřinci günleri arasında günde 2 kez 1 tablet

# Primolut-N



## KONTRENDİKASYONLAR

- ▶ Gebelik veya şüphesi, laktasyon
- ▶ Önceki idiyopatik ve mevcut venöz tromboembolizm, yüksek venöz ya da arteriyel tromboz riski
- ▶ Aktif ya da geçmiş arterial tromboembolik hastalık, tromboz prodromu varlığı ya da öyküsü (örn. geçici iskemik atak, anjina pektoris)
- ▶ Fokal nörolojik semptomları olan migren öyküsü
- ▶ Damar tutulumlu diabetes mellitus
- ▶ Karaciğer fonksiyon değerleri normale dönmedikçe ciddi karaciğer hastalığı öyküsü veya varlığı , karaciğer tümörü varlığı ya da öyküsü (benign veya malign)
- ▶ Seks steroidlerinden etkilenen malignite varlığı ya da şüphesi
- ▶ Gebelikte idiyopatik sarılık ve şiddetli kaşıntı geçmişi
- ▶ Tanı konulmamış genital kanama
- ▶ Tedavi edilmeyen endometriyal hiperplazi

# Primolut-N



## İLACIN KESİLMESİ GEREKEN DURUMLAR

- ▶ Migren türünde baş ağrılarının ilk defa ortaya çıkması ya da alışılmamış şiddette sık başağrıları
- ▶ Ani duyu bozuklukları (örn. görme ya da işitme bozuklukları)
- ▶ Tromboflebitlerin ya da tromboembolik belirtilerin ilk işaretleri, göğüste ağrı ve sıkışma hissi
- ▶ Planlanan ameliyatlara (6 hafta önce), immobilizasyon (örneğin kazalardan sonra)
- ▶ Sarılık başlangıcı, anikterik hepatit başlangıcı, jeneralize kaşıntı, •Önemli tansiyon yükselmeleri
- ▶ Gebelik

# Primolut-N



## YAN ETKİLERİ

- ▶ Baş ağrısı
- ▶ Bulantı
- ▶ Uterin /vajinal kanama (lekelenme dahil)
- ▶ Ödem
- ▶ Özellikle kloazma gravidarum öyküsü olan kadınlarda kloazma bazen gelişebilir. Kloazmaya eğilimi olan kadınlar kullanım sırasında güneş ışığından veya ultraviyole ışınlarından sakınmalıdır.

- ✓ Hastanın adet görmemek veya adet kanamasını özel durumlarda ertelemek istemesi gibi durumlarda Primolut-N kullanacak ise öncelikle hastanın gebe olmadığı konusunda emin olunmalıdır.
- ✓ Primolut-N kontrasepsiyon sağlamaz, bu ilacı kullanırken gebe kalmaktan korunmak için bariyer gibi bir korunma yöntemi uygulanmalıdır.

# KAYNAKLAR

- ▶ Kayaalp O. *Tıbbi Farmakoloji 2. Cilt*, 13. Baskı, Ankara, Pelikan Yayıncılık, 2012.
- ▶ İtil İ.M. (ed). *Oral Kontrasepsiyon Kılavuzu*, Türkiye Jinekoloji ve Obstetrik Derneđi, 2012.
- ▶ <https://www.tebrp.com>